**Тематический классный час «Выбирай разумную жизнь»**

Цели:

**-** формирование у учащихся убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья - самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;

- развивать представления учащихся о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, как передается и как не передается ВИЧ;

- формировать активную жизненную позицию, направленную на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ – инфицированием;

- вызвать интерес к проблеме.

Оборудование:

Компьютер, проектор, экран, музыкальный центр, литература.

Форма проведения: беседа с использованием репродуктивных и проблемных вопросов.

В 2016 году исполняется тридцать шесть лет с момента открытия вируса иммунодефицита человека.

Памятные даты:

1 декабря - всемирный день борьбы со СПИДом.

3-е воскресение мая – Международный день памяти жертв СПИДа.

**1 в.** Сегодня 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом.

**2 в.** Ежедневно пестрят на страницах газет и журналов, звучат с телевизионных экранов эти четыре буквы – СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита. Какими эпитетами ни “награждают” эту смертельную болезнь: “чума XX века”, “чумная смерть”, “грозная тень человечества”… Но и они не в полной мере отражают ту опасность, которая нависла над человечеством сейчас, в начале втором десятилетия нового века.

**1 в.** В настоящее время свыше миллиона людей живут, будучи ВИЧ инфицированы. Больше всего от распространения этого опаснейшего заболевания во всем мире, страдают молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет. В России ежедневно заражаются СПИДом около 200 человек. В нашей области по итогам последних 9 месяцев число заражённых СПИДом выросло на 30%, по сравнению с тем же периодом прошлого года.

**2 в.** Эту проблему необходимо решать уже сегодня, завтра будет поздно. Никто не должен стоять в стороне и наблюдать, а мы будущие работники здравоохранения особенно.

**1 в.** Сегодня тебя это не коснулось, а завтра страшная болезнь может постучаться в твой дом. Поэтому каждый из нас должен знать, что такое ВИЧ и СПИД, разбираться в особенностях этой болезни, а также знать, как можно избежать заражения.

**2 в.**Что это за болезнь, и как она возникает?

**видео**

**1 в.**Милые девочки, вы так фанатически преданы своему герою, что готовы отдать ему все, не думаю о последствиях.

**1 в**. А расплата за любовь может быть такой…

**2 в. У**роки любви проходят все: и простые люди и знаменитости. Вот только имена нескольких из них.

**1 в**. Русско-американский писатель и биохимик Айзек Азимов,

**2 в.** Американский теннисист и общественный деятель Артур Эш.

**1 в.**Американская супермодель Джия Каранджи.

**2 в**. Французский философ и писатель Мишель Фуко.

**1 в.**Французский писатель и кинорежиссер Эрве Жибер.

**2 в.**Американский актер Энтони Перкинс.

**1 в**. Американский репер Эрик Линн Райн.

**Ролик “Знаменитости”**

**2 в**. Все они умерли от СПИДа.

**1 в. (слайд 11)** Наркомания и СПИД вещи взаимосвязанные. Скачок в распространении ВИЧ совпадает со вспышкой наркомании. Многие наркоманы становятся ВИЧ инфицированными.

**2 в.**Помни! Каждый человек на земле - единственный и неповторимый. Возможно, есть много людей лучше тебя, но такого как ты - нет! Не отнимай у других возможность общаться с тобой! Любить тебя! Не отнимай у себя завтра! Помни! Вакцины от СПИДа нет!

**2 в.** Мы сегодня затронули непростую тему.

**1 в.** Говорят, на ошибках учатся.

**2 в.** А ещё говорят, что учатся на ошибках других. Возможно просмотр фильма “Дневник Насти” поможет вам избежать тех ошибок, которые допустили герои этого фильма.

**Фильм “дневник Насти”**

**Вопросы к залу:**

**1 в**. А как вы думайте, чем закончилась эта история?

**2 в.** Какие основные проблемы в молодёжной среде затронуты в этом фильме?

**1 в**. Каковы пути их решения?

**2 в.**Проблемы СПИДа не существовали бы, если бы не было… людей.

**1 в**. Людей с ВИЧ-инфекцией, которые хотят нормально жить, работать, учиться, любить

**2 в**. Их родных, близких, друзей, сослуживцев, работодателей, соседей.

**1 в.** Людей, которые рискуют заразиться, но по каким-либо причинам не предохраняются.

**2 в**. Людей, которых вынуждают проходить обследования на ВИЧ, не спрашивая их согласия.

**1 в.** Людей, больных СПИДом, которые нуждаются в современном лечении и не могут получить его.

**2 в**Людей, которые знают, что больны и специально заражают других, зная об уголовной ответственности за это.

**1 в.** Людей следующих принципу: “В жизни надо попробовать всё”.

**2 в**. При отсутствии уважения к правам человека невозможно вести реальную профилактику СПИДа и взять эпидемию под контроль.

**1 в.** А как уберечься от СПИДа?

**Ролик – реп “Как уберечься от СПИДа”**

**2 в.**Гарантий предупреждения заражения ВИЧ и сохранения здоровья является собственное поведение человека.

**1 в.**Миллионы людей по всему свету живут с ВИЧ инфекцией. Одни были заражены недавно, другие уже несколько лет живут с этим диагнозом. И всех этих людей объединяет одно: они столкнулись с проблемой, решение которой пока не существует. Но они не теряют надежду и веру в то, что не за горами тот день, когда появится вакцина.

**2 в**. А пока они борются за своё здоровье и свои права. По всему свету люди с ВИЧ активно участвуют в движении против СПИДа, помогая другим избежать заражения. Они показывают психологическую поддержку тем, кто заразился и не знает, как жить дальше.

**1 в**. Люди с таким диагнозом очень часто сталкиваются с жестокостью и жестокость эта направлена не только на них, но и их близких. Таких людей увольняют с работы, от них отворачиваются друзья, оставляя их один на один со своей проблемой.

**Ролик про детей**

**2 в**. А ведь заразиться ВИЧ может каждый. Людям с ВИЧ не нужна жалость, им нужны уважение, дружеское понимание и поддержка в их стремлении прожить полноценную и счастливую жизнь.

**1 в.** Будем милосердны. Это может коснуться многих: вас или ваших близких.

**2 в**. “Не умри от невежества”. “В знании сила”. “Быть в курсе дела”. Под этим лозунгами ведёт борьбу со СПИДом весь мир. Этими лозунгами руководствовались и мы.

***Звучит музыка.***

**1 в**. Наше дело - дать вам знания, а ваше – воспользоваться ими в той мере, в какой вы оцениваете свою жизнь. Только не надо говорить: “Мне это не грозит”. В группе риска каждый из нас.

**2 в.**Теперь, когда мы научились летать, как птицы.

**1 в**. Плавать как рыбы, на не хватает одного.

**Вместе:** Научиться жить, как люди.

**2 в**. Наше мероприятие подошло к концу.

**1 в.** Благодарим за внимание.

**Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом. (слайд 1)**

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа.Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа. Ее носили, в частности, члены благотворительной организации Visual AIDS, в которую входили художники и другие люди искусства, стремившиеся направить свои объединенные творческие силы на борьбу с эпидемией.

В ноябре 1991 года в Великобритании на концерте, посвященном памяти Фредди Меркьюри, алую ленточку надели 70 тысяч поклонников музыканта. Очень скоро красная ленточка стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Поминальная ленточка цвета крови будет приколота на одежду тех, кто примет участие во Всемирном Дне Памяти умерших от СПИДа.

**КВИЛТ** – светлая память об умерших и повод задуматься живым. КВИЛТом в старину называли лоскутное одеяло. По традиции его шили всей семьей, иногда вместе с соседями и знакомыми, собираясь в круг за столом и неизвестно, что было важнее – само одеяло или та атмосфера близости и взаимопонимания.